

Największa sieć w Polsce

Największa sieć w Polsce Akademia Nauki jest największą w Polsce siecią edukacyjną specjalizującą się w naturalnych metodach nauki czytania przez zabawę i technikach pamięciowych. Akademia w Olsztynie osiąga duże sukcesy w pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym i szkolnym. Poprzez specjalnie skonstruowany trening, odpowiednio dobrane gry, zabawy i eksperymenty naukowe, rozwija pasję dzieci do uczenia się i odkrywania

siebie i świata. Niejedno dziecko podczas kursów stawało się gorącym czytelnikiem, o czym informowali nas zadowoleni rodzice. Wielu absolwentów Akademii należy do najlepszych uczniów w klasie. Akademia prowadzi również programy dla młodzieży gimnazjalnej, licealistów, studentów i osób dorosłych. Każdy z programów jest ciekawą podróżą w głąb własnych możliwości i stymuluje rozwój osobisty i super pamięć.

Dni Otwarte Akademii

Zapraszamy na lekcje pokazowe kursów efektywnej nauki, szybkiego czytania, technik pamięciowych oferowanych przez Akademię Nauki w Olsztynie. Udział w lekcjach jest bezpłatny. Ich celem jest przekazanie wiedzy o programie i metodologii zajęć oraz spodziewanych korzyściach dla uczestników. Warsztaty oferują możliwość poznania trenerów i siedziby Akademii. Bezpłatne lekcje odbywają się w dni pracujące od godz. 16.30.

Dodatkowo zapraszamy do siedziby Akademii przy ul. Ratuszowej 3/1 w Olsztynie na Dni Otwarte Akademii w sobotę i niedzielę 18. - 19. września br. w godz. 10.00 - 13.00. Wśród uczestników Dni Otwartych rozlosowane zostaną upominki. Prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc przez www.efektywna-nauka.pl, tel. 89 521 87 45 lub mailem akademia@efektywna-nauka.pl.

Z życia Akademii

2010/09/01 - Nowa siedziba Akademii Akademia przeniosła się do nowej siedziby przy ul. Ratuszowej 3/1. Zaprzyjaźnieni plastycy zadbali o detale i ściany funkcjonalnych sal załadunkowo kolorowe postacie. 2010/05/25 - Cała Polska Czyta Dzieciom. W IX Ogólnopolskim Tygodniu Cała Polska Czytania Dzieciom wzięło udział blisko 20 szkół, bibliotek i przedszkoli. Regionalny promotorem kampanii w Olsztynie jest Akademia

2010/04/05 - Warsztaty dla rodziców Ponad 50 rodziców uczestniczyło w warsztatach nt. 'Nowoczesnych technik uczenia się i psychologii wychowania dzieci' zorganizowanych przez Akademię.

2010/02/01 - Szkolenia dotowane dla firm. Akademia Nauki została nagrodzona dotacją na realizację kilku projektów szkoleniowych dla pracowników MŚP w woj. W-M i Kujawsko-Pomorskim.

2009/12/31 - Noworoczne planowanie w Radiu Olsztyn. Gościem Noworocznego wydania Radia Olsztyn był ekspert Akademii Nauki w Olsztynie. Razem z psychologiem próbowali znaleźć 'złota receptę' i odpowiedź na pytanie „Czy warto robić noworoczne przyrzeczenia”

2009/10/21 - Złoty gwóźdź Akademii W błysku fleszy Dyrektor Akademii Nauki uwił symboliczny gwóźdź w drzewiec sztandaru Gimnazjum Nr 2 w Olsztynie. Gościem specjalnym uroczystości była Kira Gałczyńska, córka Konstantego Ildefonsa - patrona szkoły.

2009/09/03 - Mega konferencja Akademii. Ponad 160 osób wzięło udział w konferencji Akademii Nauki w Olsztynie w hotelu Villa Pallas. Licznie przybyli media. Gościem specjalnym był wielokrotny Mistrz Świata i rekordzista Guinnessa w zapamiętywaniu i uczeniu się języków obcych.

Więcej na www.efektywna-nauka.pl

PROMOCJA. Oferujemy 50 zł upustu dla rodziców dzieci do lat 15, którzy zapiszą swoje dzieci na kurs Akademii Nauki przed 22 września 2010.

akademia nauki

kursy szybkiego czytania
kursy technik pamięciowych
kursy efektywnej nauki

KURS EFEKTYWNEJ NAUKI
Szybkie czytanie
Techniki pamięciowe

Przyjdź na bezpłatną lekcję



www.efektywna-nauka.pl

szybkie czytanie
rozwój osobisty
super pamięć

lepsze oceny
lepsza pamięć
lepsze czytanie

INTERNETOWY PANEL TRENINGOWY
Każdy uczestnik kursu szybkiego czytania dla dzieci szkolnych, młodzieży i dorosłych będzie mógł korzystać z „internetowego panela treningowego”, który poprzez intensywną, a zarazem ciekawą stymulację umysłu zwiększy efektywność treningu. Program samoczynnie dopasowuje się do postępów każdego kursanta, automatycznie regulując intensywność oraz trudność ćwiczeń.

akademia nauki

kursy szybkiego czytania
kursy technik pamięciowych
kursy rysowania i wyobraźni
kursy efektywnej nauki

Olsztyn, ul. Ratuszowa 3/1
tel. 89 521 87 45

akademia@efektywna-nauka.pl
www.efektywna-nauka.pl

Mądre dziecko czyta

Samochód jeździ na paliwo, ludzki mózg na słowa. Za pomocą słów ludzie myślą, komunikują się. Mądrzy ludzie znają dużo słów, bo czytają.

Każde dziecko, nawet roczne, kocha książeczki i na ich widok wyciąga swoje rączki. Potem miłość ta słabnie w miarę promocji do kolejnej klasy. Już w gimnazjum objawia się brakiem czasu na czytanie książek. Dlaczego?

Biegłe czytające dzieci zazwyczaj lepiej radzą sobie w szkole. Mają większy zasób słownictwa i szersze

zainteresowania. Czytając rozwijają się, zamiast tracić szare komórki przed komputerem lub telewizorem. Są mądrzejsze i odnoszą sukcesy.

Duży wpływ na powodzenie dziecka mają rodzice, którzy sprawiają, że czytanie jest przyjemnością a nie mordercą dla dzieci. Tacy rodzice czytają dziecku głośno, pokazując palcem/wskaźnikiem co czytają. Dzięki temu dziecko poznaje kształty wyrazów i czyta całymi wyrazami. Widzi tekst i go rozumie bez konieczności wymawiania każdego wyrazu w myślach, co ponadprzeciętnie zwiększa tempo czytania. Rodzice 'podrzucają' swoim pociechom interesujące książki odwiedzając z nimi biblioteki i księgarnie.

Mądrzy rodzice nie każą głośno czytać dziecku i za każdym potknięciem nie udowadniają błędu i głupoty. Dziecko odbiera to bardzo emocjonal-

w ciąg obrazów połączonych historyjką:

Kopernik wstrzymał Słońce przyspiłając je otówkiem (1 wygląda jak otówek) do niebios. Następnie ręką (bo pięć palców) wprawił w ruch wszystkie ciała niebieskie. Ziemia ruszyła 'z kopyta' wokół Słońca i przewróciła krzesło (bo ma 4 nogi i wygląda jak 4), na którym stał Kopernik obserwujący niebo. Astronom boleśnie upadł na tyłek (który wygląda jak przewrócona 3).

Historia banalna, ale łatwo wpadająca w ucho. - Nie ma słabej pamięci, jest tylko pamięć nie trenowana - twierdzą trenerzy Akademii. - Można ją łatwo wzmocnić. Stale doświadczają tego absolwenci kursów Akademii.



Z Chin po pamięć

Studenci z Chin oraz z Ukrainy wzięli udział w szkoleniu z technik pamięciowych w Akademii Nauki. Zdobytą wiedzę dzielili się następnie z uczniami olsztyńskich szkół.

W czasie goście poznali historię Mikołaja Kopernika. - Jest to jedyna z najbardziej znanych postaci na Świecie - wyjaśnia I. Górski, dyrektor Akademii Nauki w Olsztynie. - Zależało nam, aby studenci z Chin kojarzyli Olsztyn z wielkim astronomem. W tym celu, pokazaliśmy im Kopernika w berce Che Guevara pod zamkiem i przetłumaczyliśmy datę (1543) opublikowania dzieła „O obrotach ciał niebieskich” na język obrazkowy. Ale nie ten chiński, tylko technik pamięciowych, łatwy do zapamiętania przez wszystkich.

Uczestnicy kursów technik pamięciowych Akademii zamieniają trudne, abstrakcyjne wyrażenia i liczby, na łatwe i proste. W tym celu nic nie mówiąca liczba 1543 została przekształcona

nie. Kiedy rodzic szorstkim głosem wytyka mu błędy, myśli że zrobił coś złe. Zaczyna jak ognia unikać czytania, aby nie denerwować opiekuna i być przez niego kochanym.

Czytanie może być świetną zabawą dla dziecka i rodzica. Jest doskonałą okazją do wspólnego spędzenia czasu, wzięcia na kolana i okazania zainteresowania. Przygody książkowych bohaterów są też niewyczerpanym źródłem rozmów i 'wychowawczych' analogii. Budują dobre emocje.

Czytający absolwenci kursów Akademii dla dzieci i młodzieży przygotowali listę polecanych przez siebie książek. Jest ona dostępna, w podziale na wiek i płeć czytających 6-18 latków, na www.efektywna-nauka.pl

akademia nauki

kursy szybkiego czytania
kursy technik pamięciowych
kursy rysowania i wyobraźni
kursy efektywnej nauki

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE LEKCJE POKAZOWE



zapisy na nowy semestr

Olsztyn, ul. Ratuszowa 3/1
tel. 89 521 87 45
akademia@efektywna-nauka.pl
www.efektywna-nauka.pl



Pokazali w TV

Ekipa telewizyjna najechała zajęcia szybkiego czytania i technik pamięciowych w Ostródzie. - Ale szok, przychodzę do sali a tu kamery – mówi jeden z uczestników. – Myślałem, że w ramach kursu będą kolejne warsz-

taty z autoprezentacji i zachowania przed kamerą, a tu dziennikarz wyśkakuje do mnie z mikrofonem.

- W zeszłym tygodniu wygrałam turniej wiedzy o Noblu – pochwaliła się przed kamerą kursantka Magda. – Pewnie bym tego nie osiągnęła gdyby nie zajęcia w Akademii. Dzięki poznanej technice pamięciowym na-

Rodzice gimnazjalisty

Badanie Akademii Nauki w Olsztynie wśród rodziców uczniów kl. 1 gimnazjum wykazało, że prawie każdy nastolatek posiadał dostęp do Internetu, ale tylko połowa we własnym pokoju. Pozostali korzystali z dostępu do sieci we wspólnym pokoju. Średnia przed komputerem wyniosła 1,5 h dziennie. Rekordziści za przyzwoleniem rodziców siedzieli i po 4 godziny dziennie. 75% rodziców twierdziło, że ich dzieci w ciągu tygodnia chodzą spać między 20.30-22.00, z czego najwięcej

około godziny 22.00. Co dziesiąty nastolatek kładł się spać, kiedy chciał W weekend, co piąty uczeń mógł się kłaść po 24tej.

Z badania Akademii wynika, że tylko połowa dzieci dostawała regularnie kieszonkowe, głównie raz na miesiąc. Pozostałe dzieci otrzymywały pieniądze, na życzenie gdy na coś potrzebowały. Kilku rodziców nie dawało dziecku żadnych pieniędzy, twierdząc, że „dziecko nie umie dysponować kasą i od razu wydaje” lub „dziecko nie są potrzebne pieniądze”.

Ile wynosi kieszonkowe, jaka jest godzina powrotu do domu, kto decyduje od ubiorze i inne czytaj na www.efektywna-nauka.pl

Kursy dla młodzieży i dorosłych

GIMNAZJALISTA Z KLASĄ (60h)

– Program szybkiego czytania i rozwoju intelektu dla młodzieży gimnazjalnej. Poprzez trening szybkiego czytania, technik pamięciowych, twórczego myślenia i koncentracji uczestnicy kursu nabywają umiejętności sprawnego pozyskiwania informacji i budują własną strategię uczenia się. Kursanci przechodzą profesjonalne szkolenie z autoprezentacji w tym również przed kamerą. Poznają somatoterapeutyczne pro-

cedury pracy z lękiem i złością, tak aby skutecznie „sprzedać” zdobytą wiedzę. Przechodzą również trening asertywności, trening docierania do własnych zasobów oparty na coachingu oraz poznają podstawy osobistego rozwoju. Wszystko to w lekkiej formie gier, zabaw i warsztatów.

KWANTOWY UMYŚŁ (32h)

– Program szybkiego czytania z elem. technik pamięciowych dla licealistów, studentów i dorosłych. Program ten to kompletny zestaw technik pozwalający na zbudowanie własnego, niezwykle skutecznego, systemu przy-

uczyła się na konkurs szybko i dużo.

- Dziennie uczę się 100 słówek języka obcego – powiedział Dominik dziennikarzowi TV Ostróda. – Na kursie poznałem zasady szybkiego czytania. Dzięki nim czytam teraz 10 razy szybciej. Jest to super, bo w tym roku zdaję maturę z kilku przedmiotów na rozszerzonym poziomie.

spieszonego uczenia się. System ten ma służyć nie tylko do zdobywania lepszych ocen w szkole ale przede wszystkim ma być narzędziem do pozyskiwania i odkrywania nowych obszarów wiedzy. Ekonomiści mówią jasno: - Za parę lat, albo będziesz potrafił i lubił się uczyć oraz rozwijać, albo trudno będzie Ci konkurować na dynamicznie zmieniającym się rynku pracy.

„Efektem ubocznym” treningu szybkiego czytania jest znakomity refleks intelektualny. Żeby nauczyć się szybko czytać, trzeba odkryć własne możliwości i ta-lenty. Dlatego na kursie w Akademii Nauki poznasz również wiele technik, które mają swoje korzenie w coachingu i mentoringu.

SUPER PAMIĘĆ

– Program zaawansowanych technik pamięciowych (32h). Zapraszamy do grona zaledwie 1 procenta ludzkości – ludzi, którzy potrafią i chcą w ponadprzeciętny sposób wykorzystywać możliwości własnego mózgu. Zaopatrzymy cię w techniki pamięciowe, które pomogą ci opanować każdą informację z dowolnej dziedziny życia: liczby, daty, twarze, nazwiska. Szybko i przyjemnie. Dzięki temu możesz zabłysnąć w szkole, pracy, towarzysztwie, ale przede wszystkim spodobaś się sobie, kiedy zobaczysz, czego możesz dokonać w krótkim czasie. Integralnym elementem programu Super Pamięć są:

1000 SŁÓWEK JĘZ. OBCEGO W TY-DZIEŃ (9h)

Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy jak szybko, za pierwszym razem i na całe życie uczyć się języków obcych. Inspiratorem kursu jest Mistrz

Języki na pamięć!

Języki na pamięć!

Języka obcego można nauczyć się szybko i w przyjemny sposób. Wystarczy uruchomić wyobraźnię i np. wyobrazić sobie gęsi z wielkimi guzami na głowach, aby wiedzieć, że gęsi po angielsku to goose (czytaj: guz).

Śmieszne skojarzenia sprawiają, że w naukę angażujemy wszystkie swoje zmysły. – Uczniowie w szkole muszą przyswajać wielkie ilości encyklopedycznych informacji z historii, geografii czy gramatyki - kontynuuje

Kursy dla dzieci

MAŁY ODKRYWCZA (60h)

– Naturalna nauka czytania przez zabawę dla dzieci 5 i 6 letnich

W tym programie dzieci odkrywają w sobie pasję do czytania przez zabawę w podróżników poznających kontynenty, kulturę oraz obyczaje żyjących tam ludzi. Dzieci odkrywają własne „ja”, swoje mocne strony. Doświadczając i eksperymentując poznają wyrazy, uprawiają się w pisaniu, rozwijają kreatywności i spostrzegawczość.

MĄDRE DZIECKO (60h)

– Nauka i podnoszenie sprawności czytania oraz odkrywanie wewnętrznych zasobów dla uczniów klas 1 i 2.

Naukę czytania dzieci traktujemy jako proces twórczy. Dlatego dzieci są zaangażowane w uczenie się nie tylko intelektualnie, ale również emocjonalnie. Rozwijają kre-atywność i zapo-kojąją swoją olbrzymią ciekawość wykonując eksperymenty na-ukowe i wzbogacając się o ciekawą wiedzę. Aspekt emocjonalny to również szereg dram i gier społecznych, podczas których dzieci odkrywają swoje wewnętrzne bogactwo.

MĄDRE DZIECKO (60h)

- Kurs szybkiego czytania i odkrywania wewnętrznych zasobów dla uczniów klas 3 i 4.

I. Górski. - Ale nikt nie mówi dzieciom jak się tego nauczyć. Powtarzanie i pisanie wypracowań to techniki rodem z XIX wieku. W efekcie dzieciaki rozwijają technikę „zakuj - zapomnij „, i w kółko uczą się tego samego w kolejnych klasach.

Istnieją techniki (mnomotekniki), które zamiast bezmyślnego wkuwania obco brzmiących słów, odwołują się do wyobraźni i skojarzeń. Dzięki temu nowe informacje zyskują bardzo konkretne kształty, przez co łatwiej je zapamiętać. Bazując na

Dzieci wcielają się w rolę Galaktycznych Strażników Pokoju. Opanowują techniki radzenia sobie z własnymi emocjami, wykonują ćwiczenia karate i rozwijają swoje wewnętrzne zasoby. Oczywiście koncentracja, cierpliwość, dobra pamięć, sprawność czytania i myślenia są cechami każdego Rycerza Jedi, dlatego dzieci przez cały kurs intensywnie ćwiczą te umiejętności.

UCZEŃ Z CHARAKTEREM (60h)

– Kurs nauki szybkiego czytania i odkrywania wewnętrznych zasobów dla uczniów klas 5 i 6.

Grupa młodych naukowców wpada na trop zagadki kryminalnej. Żeby znaleźć rozwiązanie, muszą wykazać się sprytem i poznać tajniki fizyki i chemii... Oprócz treningów podnoszących sprawność czytania, myślenia i zapamiętywania, młodzi naukowcy przeprowadzają szereg ciekawych eksperymentów naukowych, takich jak wyodrębnianie DNA z cebuli czy wywołanie burzy w próbówce. Cały proces ma celu rozbudzenie pasji uczenia się i tworzenia bez napięć i stresów.

tym, co już mamy w głowie, buduje się obrazy, które potem wystarczy wywołać z zakamarków mózgu, by wystawić się w obcym języku.

– Każdy kursant Akademii wie, że pomidor po angielsku to straszny matof, czyli „tomato!” – tłumaczy Ireneusz Górski dyrektor Akademii Nauki w Olsztynie. – Jeden z trenerów Akademii - Mistrz Świata w zapamiętywaniu - twierdzi że każdy tak jak on korzystający z technik pamięciowych, może nauczyć się języka hiszpańskiego w 4 miesiące, a francuskiego w pół roku. Szczegóły na www.efektywna-nauka.pl, aktualności.

Bezpłatne warsztaty dla rodziców

Zapraszamy na cykl 3 warsztatów Akademii dla rodziców pt Jak wspomóc dziecko w nauce'. Podczas tego szkolenia zapoznają się Państwo z wiedzą zakresu wychowania, skutecznych technik uczenia i zapamiętywania, dzięki którym będziecie mogli pomóc swojemu dziecku w nauce. Warsztaty zaczynają się 2h treningiem szybkiego czytania i zapamiętywania.

– Szkoda, że nie wiedziałem/am tego wcześniej – powtarzali uczestnicy zeszłorocznych warsztatów Akademii. – Ileż niepotrzebnych nerwów bym ukinął/ęła i o wiele łatwiej pomogła sobie i dziecku.

Udział w warsztatach dla rodziców kursantów Akademii jest bezpłatny.

